

# LINE UP ラインナップ

•WEIGHT STACK ウェイトスタック

P03 73シリーズ P17 61シリーズ

•PLATE LOADED フレートロード

P31 プレートロード

• CABLEFUNCTION & MULTI STATION ケーブルファンクション&マルチステーション P59 ケーブルファンクション&マルチステーション

• RACK & SMITHMACHINE ラック&スミスマシン

P67 ラック&スミスマシン

•BENCH ベンチ

P75 ベンチ

• CARDIO MACHINE カーディオマシン

P83 カーディオマシン

•ACCESSORIES アクセサリー

P89 アクセサリー

•HOME GYM & PERSONAL GYM ホームジム&パーソナルジム

P103 ホームジム&パーソナルジム





# **WEIGHT STACK**

ウェイトスタック

73シリーズ

ハイグレードのウェイトスタックマシン。 アームがそれぞれ独立して動くアイソレーションのため、 筋肉の左右差を補うことはもちろん、フリーウェイトに近い感覚で ダイレクトに良い刺激を筋肉に与える事ができます。

ベンチ、シートは大腿骨の長さや骨盤の前後傾等を考慮し 高さ、幅、長さ、背中につく部分の幅等をアジア人に合うように 設計されています。

また、どのベンチ台もクッションを分割し 幅や長さ、固さを変えているのが特徴です。

これにより耐久性が飛躍的に上がるのはもちろんのこと、重さが掛かりやすい部分はクッションを固く、また、幅を変えることにより肩甲骨を寄せやすくしたり、身体全体をしっかりとホールドし、安定した動作を行うことができます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。



### ショルダープレス 7301

外形寸法	W1630×D1400×H1610
本体重量	247kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### ラテラルレイズ 7303

外形寸法	W1250×D890×H1610
本体重量	250kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



ローチェストプレス 7304

外形寸法	W1690×D870×H1610
本体重量	250kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



### ミッドチェストプレス 7305

外形寸法	W1680×D950×H1815
本体重量	254kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



### インクラインチェストプレス 7305A

外形寸法	W1700×D950×H1820
本体重量	260kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



チェストクロス/サイドレイズ 7308

外形寸法	W1290×D1050×H1713
本体重量	215kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



### ペックデッキ/リアデルト 7309

外形寸法	W1680×D950×H1910
本体重量	263kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



### トライセプスエクステンション 7312

 外形寸法	W1560×D930×H1610
本体重量	227kg
ウェイトスタック	70kg (120kgまで有料追加可能)



バイセップスカール 7310

外形寸法	W1560×D930×H1610
本体重量	228kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



ホリゾンタルプーリー 7313

外形寸法	W1660×D1070×H1610
本体重量	190kg
ウェイトスタック	90kg (100kgまで有料追加可能)



ディップス 7311

外形寸法	W1510×D1225×H1610
本体重量	230kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



シーテッドロウ 7314

外形寸法	W1465×D1020×H1610
本体重量	215kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



### アッパーバックローロウ 7314A

外形寸法	W1400×D1145×H2126
本体重量	271kg
ウェイトスタック	90kg



### アブドミナルトレーナー 7318

外形寸法	W1200×D1160×H1610
本体重量	229kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### ラットプルアイソラテラル 7315

外形寸法	W1400×D1145×H2126
本体重量	271kg
ウェイトスタック	90kg



### ローワーアブトレーナー 7318A

外形寸法	W1480×D1100×H1610
本体重量	230kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)





外形寸法	W1260×D1100×H1610
本体重量	220kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



### マルチヒップ 7320

外形寸法	W1290×D1080×H1610
本体重量	252kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### ヒップトレーナー 7321

外形寸法	W1220×D890×H1610
本体重量	224kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)

# パワースクワット 7327



外形寸法	W1680×D1060×H1610
本体重量	220kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)

### シーテッドレッグプレス 7328



外形寸法	W2120×D1100×H1610
本体重量	313kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



### シーテッドカーフレイズ 7330

外形寸法	W1660×D950×H1610
本体重量	244kg
ウェイトスタック	100kg(120kgまで有料追加可能)

### スタンディングカーフレイズ 7331



外形寸法	W1315×D1100×H1672
本体重量	268kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)

Tバーロウ 7336



外形寸法	W1720×D725×H1340
本体重量	45kg



### サイドターニング 7319A

外形寸法	W1220×D890×H1610
本体重量	252kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### シーテッドレッグカール 7325

外形寸法	W1650×D1070×H1610
本体重量	219kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)



### アダクション/アブダクション 7360

外形寸法	W1360×D1160×H1610
本体重量	238kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



0	 外形寸法	W1680×D1060×H1610
	本体重量	220kg
	ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



レッグエクステンション 7324

外形寸法	W1600×D1050×H1610
本体重量	210kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)





外形寸法	W1200×D1060×H1610
本体重量	252kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)

カラーバリエーション

# シートカラー



# フレームカラー



# カバーカラー









# WEIGHT STACK

ウェイトスタック

# 61シリーズ

ミドルグレードのウェイトスタックマシン。

男女問わず、初心者からハードトレーニーまで、鍛えたい部位にしっかりかつ新鮮な刺激を入れることができます。

ベンチは大腿骨の長さや骨盤の後傾のしやすさ等を考慮し高さ、幅、長さ、背中につく部分の幅等をアジア人に合うように設計されています。 また、どのベンチ台もクッションを分割し、幅や長さを変えているのが特徴です。

これにより耐久性が飛躍的に上がるのはもちろんのこと、重さが掛かり やすい部分はクッションを固く、また、幅を変えることにより肩甲骨を寄 せやすくしたり、身体全体をしっかりとホールドし、安定した動作を行うこ とができます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。



ショルダープレス 61A01

外形寸法	W1479×D1413×H1660
本体重量	230kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### ラテラルレイズ 61AO3

外形寸法	W1119×D1168×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	60kg(120kgまで有料追加可能)

ショルダープレスコンバージング61A01A

外形寸法	W1415×D1460×H1675	
本体重量	225kg	
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)	





外形寸法	W1173×D1333×H1660
本体重量	230kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



ショルダーレイズ 61A02

外形寸法	W1169×D1208×H1660
本体重量	200kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



バタフライ 61A07

 外形寸法	W1258×D1092×H1660
本体重量	210kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



ペックデッキ/リアデルト 61A09

外形寸法	W990×D1115×H1994
本体重量	235kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



トライセプスエクステンション61A12

外形寸法	W1188×D1150×H1660
本体重量	205kg
ウェイトスタック	60kg(120kgまで有料追加可能)



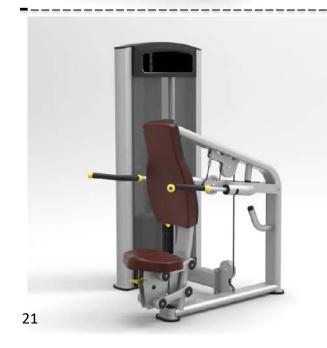
バイセップスカール 61A10

外形寸法	W1053×D1150×H1660
本体重量	225kg
ウェイトスタック	60kg(120kgまで有料追加可能)



プーリーロウ61A13

外形寸法	W746×D2046×H1660
本体重量	180kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



ディップス 61A11

外形寸法	W1053×D1150×H1660
本体重量	215kg
ウェイトスタック	60kg(120kgまで有料追加可能)



シーテッドロウ 61A14

外形寸法	W746×D1914×H1660
本体重量	195kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



### ラットプルダウン 61A15

外形寸法	W1245×D1068×H2215
本体重量	195kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



### バックエクステンション 61A17

外形寸法	W1061×D1061×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



### ラットプルダウンコンバージング61A15A

外形寸法	W1245×D1068×H2215
本体重量	265kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)



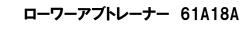
### アブドミナルトレーナー 61A18

 外形寸法	W1007×D987×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	70kg (120kgまで有料追加可能)



アシストチンディップ 61A16A

外形寸法	W950×D1505×H2164
本体重量	250kg
ウェイトスタック	90kg (120kgまで有料追加可能)





 外形寸法	W1322×D1053×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



ロータリートルソー 61A19

外形寸法	W746×D1455×H1660
本体重量	180kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



マルチヒップ 61A20

外形寸法	W1066×D1568×H1660
本体重量	235kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



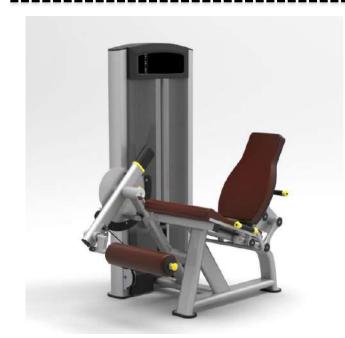
ヒップトレーナー 61A21

外形寸法	W2027×D843×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



アダクション/アブダクション 61A60

外形寸法	W1061×D1061×H1660
本体重量	185kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)



レッグエクステンション 61A24

外形寸法	W1322×D1053×H1660
本体重量	220kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



シーテッドレッグカール 61A25

外形寸法	W1458×D1053×H1660
本体重量	220kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



### スタンディングレッグカール 61A25A

外形寸法	W1066×D1568×H1660
本体重量	235kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



プローンレッグカール 61A26

200kg
80kg(120kgまで有料追加可能)



レッグプレス 61A28

外形寸法	W1205×D1117×H1660
本体重量	285kg
ウェイトスタック	100kg (120kgまで有料追加可能)



シーテッドカーフレイズ 61A30

外形寸法	W746×D1618×H1660
本体重量	190kg
ウェイトスタック	80kg(120kgまで有料追加可能)



スタンディングカーフレイズ 61A31

外形寸法	W991×D1236×H1660
本体重量	210kg
ウェイトスタック	100kg(120kgまで有料追加可能)



プーリーロウ 6213

外形寸法	W1670×D705×H1716
本体重量	172kg
ウェイトスタック	100kg

カラーバリエーション

# シートカラー



# フレームカラー



# カバーカラー









# PLATE LOADED

プレートロード

プレートロードタイプのマシン。

日本人の骨格に合わせ、軌道や負荷のかかるポイントを念密に計算され設計されたマシン。

また73シリーズ同様、アームは左右独立して動くため、

限りなくフリーウェイトに近い感覚で鍛える事ができます。

加えて耐久性にも優れ、メンテナンスも楽なため

ジムオーナー様の余計なコストの削減に貢献できます。

ベンチ、シートは大腿骨の長さや骨盤の前後傾のしやすさ等を考慮し高さ、幅、長さ、背中につく部分の幅等をアジア人に合うように設計されています。

また、どのベンチ台もクッションを分割し、幅や長さを変えているのが 特徴です。

これにより耐久性が飛躍的に上がるのはもちろんのこと、重さが掛かり やすい部分はクッションを固く、また、幅を変えることにより肩甲骨を寄せ やすくしたり、身体全体をしっかりとホールドし、安定した動作を行うこと ができます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。



### ギロチンインクラインプレス 82001

7		
	外形寸法	W2200×D1750×H1150
	本体重量	145kg
	耐荷重	250kg



### マルチグリップラットプルダウン 82004A

外形寸法	W2000×D1450×H1780
本体重量	155kg
耐荷重	250kg

アイソラテラルショルダープレス 82002



外形寸法	W1600×D1620×H1600
本体重量	150kg
耐荷重	250kg



<b>卜形寸法</b>	W1110×D1250×H2000
k体重量	95ka

アイソラテラルワイドラットプルダウン 82003



外形寸法	W1700×D1300×H2000
本体重量	145kg
耐荷重	250kg



アイソラテラルロウロー 82007

125kg

プルバック 82006

耐荷重

外形寸法	W1250×D1700×H1710
本体重量	155kg
耐荷重	250kg



## スタンディングプルバック 82008

外形寸法	W2150×D1230×H1300
本体重量	90kg
耐荷重	125kg

### アイソラテラルインクラインチェストプレス 82012



本体重量 155kg	
7. A.C.O	
耐荷重 250kg	

### アイソラテラルデクラインチェストプレス 82013



外形寸法	W1800×D1650×H800
本体重量	140kg
耐荷重	250kg



## アイソラテラルチェストプレス 82014

外形寸法	W1200×D1750×H1710
本体重量	155kg
耐荷重	250kg

### アイソラテラルホリゾンタルチェストプレス 82015



 外形寸法	W1860×D1700×H1000
本体重量	135kg
耐荷重	250kg
耐荷重 ————	250kg

### アイソラテラルレッグプレス 82017



外形寸法	W1169×D1208×H1660
本体重量	210kg
耐荷重	300kg



### シーテッドカーフレイズ 82018

外形寸法	W2100×D1550×H1500
本体重量	125kg
耐荷重	250kg



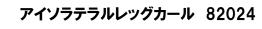
### アイソラテラルレッグエクステンション 82023

外形寸法	W1500×D1500×H1000
本体重量	135kg
耐荷重	250kg

スタンディングカーフレイズ 82019



外形寸法	W1500×D1350×H1670
本体重量	135kg
耐荷重	250kg





外形寸法	W1700×D1550×H950
本体重量	125kg
耐荷重	250kg

Vスクワット 82020



外形寸法	W2470×D1130×H1650
本体重量	190kg
耐荷重	250kg



ヒップトレーナー 82025

外形寸法	W1200×D1150×H1530
本体重量	155kg
耐荷重	125kg



シュラッグ 82027

外形寸法	W1300×D1650×H1160
本体重量	110kg
耐荷重	250kg





外形寸法	W2450×D1200×H1450
本体重量	225kg
耐荷重	500kg

ランジ 82029



外形寸法	W1520×D1500×H900
本体重量	110kg
耐荷重	500kg



グルートレッグトレーナー 82030

外形寸法	W1600×D1000×H1700
本体重量	105kg
耐荷重	125kg

プローンレッグプレス 82031



 外形寸法	W1950×D1100×H1370
本体重量	105kg
 耐荷重	300kg

ヒップスラスト 82032



外形寸法	W1650×D1410×H900
本体重量	100kg
耐荷重	250kg



ジャマー 82021

外形寸法 ————— 本体重量	W1550×D2000×H1900 160kg
耐荷重	250kg



グランドベースコンボツイスト レフト 82010

外形寸法	W1300×D1400×H1200
本体重量	75kg
耐荷重	250kg



コンボジャマー 82026

外形寸法	W1820×D1700×H2360
本体重量	170kg
耐荷重	250kg



グランドベースコンボツイスト ライト 82011

外形寸法	W1300×D1400×H1200
本体重量	75kg
耐荷重	250kg



グランドベースコンボ 82009

外形寸法	W1300×D1400×H1200
本体重量	95kg
耐荷重	250kg



グランドベースコンボツイスト レフト 82010

外形寸法	W2050×D1430×H1320
本体重量	115kg
耐荷重	250kg



### チェストプレス MND-PL01



### シーテッドディップ MND-PL04

外形寸法	W1925×D1040×H1745
本体重量	135kg
耐荷重	250kg

インクラインプレス MND-PL02



外形寸法	W1975×D1015×H1005
本体重量	110kg
耐荷重	250kg



外形寸法	W1940×D1040×H1805
本体重量	132kg
耐荷重	250kg

バイセップカール MND-PL05



外形寸法	W1475×D925×H1265
本体重量	95kg
耐荷重	250kg

ショルダープレス MND-PL03



外形寸法	W1530×D1475×H1500
本体重量	122kg
耐荷重	250kg

プルダウン MND-PL06



本体重量 128kg	
耐荷重 250kg	



### ロウロー MND-PL07



### レッグエクステンション MND-PL10

外形寸法	W1675×D1310×H1695
本体重量	133kg
耐荷重	250kg

ローイング MND-PL08



外形寸法	W1550×D1530×H1210
本体重量	1009kg
耐荷重	250kg

シーテッド/スタンディングシュラグ MND-PL11



外形寸法	W1820×D1700×H2360
本体重量	170kg
耐荷重	250kg

外形寸法	W1630×D1154×H1158
本体重量	106kg
 耐荷重	250kg

レッグカール MND-PL09



アイソラテラルホリゾンタルベンチプレス	MND-PI 12
7.17777WWYZZZWWYZZZWX	WIND PLIZ

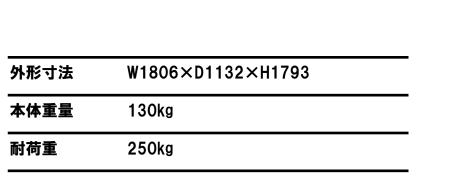


外形寸法	W1540×D1275×H1370
本体重量	120kg
耐荷重	250kg

外形寸法	W1806×D1747×H1007
本体重量	117kg
耐荷重	250kg



### スーパーインクラインチェストプレス MND-PL13





### デクラインチェストプレス MND-PL14

外形寸法	W1752×D1322×H1542
本体重量	129kg
耐荷重	250kg



ワイドチェストプレス MND-PL15

外形寸法	W1920×D1276×H1843
本体重量	145kg
耐荷重	250kg



### アイソラテラルチェスト/バック MND-PL16

外形寸法	W1915×D1676×H2120
本体重量	173kg
耐荷重	250kg



### アイソラテラルフロントラットプルダウン MND-17

外形寸法	W1670×D11612×H2081
本体重量	141kg
耐荷重	250kg



ディーワイロウ MND-PL18

外形寸法	W1630×D1390×H2056
本体重量	147kg
耐荷重	250kg



### グリッパー MND-PL19



### アイソラテラルレッグプレス MND-PL22

外形寸法	W1230×D660×H940
本体重量	47kg
耐荷重	250kg



外形寸法	W2031×D1204×H1430
本体重量	203kg
耐荷重	250kg



アブドミナルオブリーククランチ MND-PL20



ナイピ アトルン ノレクンヨン	MNU-PL23

33kg

250kg

外形寸法	W1485×D1226×H1722
本体重量	130kg
耐荷重	250kg



W1112×D350×H330



アイソラテラルレッグカール MND-PL21



ヒップビルダー MND-PL24

外形寸法

本体重量

耐荷重

外形寸法	W1754×D1317×H960	
本体重量	111kg	
耐荷重	250kg	

外形寸法	W1822×D1570×H1556
本体重量	168kg
耐荷重	250kg

### ライナーレッグプレス MND-PL56



外形寸法	W2405×D1485×H1505
本体重量	260kg
耐荷重	250kg

### ライナーハックスクワット MND-PL57



外形寸法	W2180×D1610×H1500
本体重量	202kg
耐荷重	250kg

### インクライレバーロウ MND-PL61



外形寸法	W1820×D1135×H1185
本体重量	90kg
耐荷重	250kg

### カーフレイズ MND-PL62



外形寸法	W1455×D740×H1045
本体重量	74kg
耐荷重	250kg

### スクワット MND-PL65



外形寸法	W2330×D1760×H1570
本体重量	234kg
耐荷重	250kg

### スタンディングプレス MND-PL66



外形寸法	W2070×D1550×H2100
本体重量	134kg
耐荷重	250kg

### スタンディングインクラインプレス MND-67



外形寸法	W2045×D1960×H1925
本体重量	131kg
耐荷重	250kg

### スタンディングデクラインプレス MND-PL68



外形寸法	W1860×D1463×H2550
本体重量	145kg
耐荷重	250kg

### スクワットランジ MND-PL69



外形寸法	W1533×D1625×H785
本体重量	100kg
耐荷重	250kg

### ヒップリフト MND-PL73



 外形寸法	W1668×D1524×H790
本体重量	89kg
耐荷重	250kg

### ベルトスクワット MND-PL74



<u>milion</u>	
外形寸法	W1812×D1380×H1103
本体重量	158kg
耐荷重	250kg

### チェストフライヤー MND-PL75



外形寸法	W1559×D1119×H088
本体重量	102kg
耐荷重	250kg



### バーティカルレッグプレス MND-PL76

外形寸法	W1340×D480×H1950
本体重量	230kg
—————— 耐荷重	250kg

\_\_\_\_\_

カラーバリエーション

# シートカラー



# フレームカラー



# カバーカラー





※有料オプション





# CABLEFUNCTION & MULTI STATION

ケーブルファンクション&マルチステーション

KONGOUのケーブルファンクション、マルチステーションは日本の建築事情に合わせて設計されています。高さや幅等はどんな物件にも合ように計算されており、特にマルチステーションは省スペースで出来るだけ多くのマシンラインナップを揃えたいオーナー様にとっては最適な選択の1つです。ジムはもちろん、ホテルやシェアオフィスなどジャンル・場所を選ばず、多くの方から支持をいただいております。加えて耐久性にも優れ、メンテナンスも楽なためジムオーナー様の余計なコストの削減に貢献できます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。

### ケーブルファンクション&マルチステーション



ファンクショナルトレーナープロ 7332A

外形寸法	W1765×D1060×H2220
本体重量	360kg
ウェイトスタック	70kg×2(120kgまで有料追加可能)



アジャスタブルクロストレーナープロ 7332

外形寸法	W3850×D700×H2295
本体重量	377kg
ウェイトスタック	70kg×2 (120kgまで有料追加可能)
	10164.1 (110160.4 (1417511.1 ) HD



ワイドケーブルトレーナー 6232A

外形寸法	W4050×D750×H2400
本体重量	285kg
ウェイトスタック	70kg×2 (120kgまで有料追加可能)



ファンクショナルトレーナー 61A32B

外形寸法	W1600×D1000×H1700
本体重量	105kg
ウェイトスタック	70kg×2(120kgまで有料追加可能)



アジャスタブルクロストレーナー 61A32

外形寸法	W3933×D746×H2416
本体重量	105kg
ウェイトスタック	70kg×2(120kgまで有料追加可能)



ステーションシングルポッド 62804

 外形寸法	W3550×D2100×H2400
本体重量	606kg
ウェイトスタック	80kg×4(120kgまで有料追加可能)

### ケーブルファンクション&マルチステーション

### ステーションデュアルポッド 6280A6

外形寸法	W5360×D3530×H2400
本体重量	909kg
ウェイトスタック	80kg×5 (120kgまで有料追加可能)

### ステーションエイト53484

外形寸法	W3000×D2330×H2140~
本体重量	約505kg~
ウェイトスタック	80kg×5 (120kgまで有料追加可能)

ステーションツインポッド 6280B9



外形寸法	W6660×D3530×H2400
本体重量	1212kg
ウェイトスタック	80kg×8 (120kgまで有料追加可能)







ステーショントライポッド 6280C14



外形寸法	W11000×3530×H2400
本体重量	1818kg
ウェイトスタック	80kg×12 (120kgまで有料追加可能)







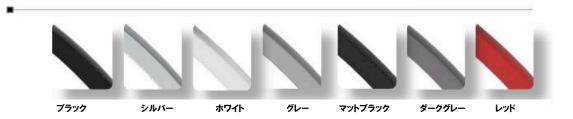
### ケーブルファンクション&マルチステーション

カラーバリエーション

# シートカラー



# フレームカラー



# カバーカラー









# RACK & SMITHMACHINE

ラック&スミスマシン

KONGOUのラック、スミスマシンは様々なシーンに合わせやすいよう豊富なラインナップを揃えています。

パワーラック、スミスマシンは堅牢な作りにこだわり、フックの調整部分も壊れにくく頑丈な作りになっています。

スミスマシンは斜めの軌道、垂直の軌道はもちろん 前後に動く3Dタイプもご用意しております。 無理な軌道でなくかつ安全にトレーニングする事が可能です。

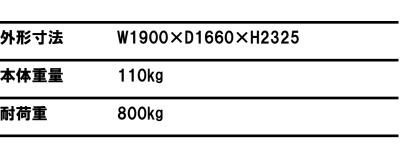
全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。

### ラック&スミスマシン



パワーラック XR2004

外形寸法	W1900×D1660×H2325
本体重量	110kg
耐荷重	800kg





3Dスミスマシン 7333A

外形寸法	W2430×D1783×H2440
本体重量	280kg
耐荷重	250kg

ハーフラック XR2005

外形寸法	W1300×D1660×H2310
本体重量	225kg
耐荷重	800kg



バーティカルスミスマシン 7333

外形寸法	W2502×D1150×H2310
本体重量	228kg
耐荷重	250kg



パワーゲージ 7334

外形寸法	W1870×D1460×H1900
本体重量	147kg
耐荷重	1000kg



スミスマシン 61A33

 外形寸法	W2500×D1248×H2341
本体重量	225kg
耐荷重	250kg



### 10ペアダンベルラック 61A53

<u> </u>	W0066×D750×11045
外形寸法	W2366×D750×H815
本体重量	70kg

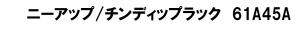


ディップ&ニーアップ 82030

外形寸法	W1077×D783×H1643
本体重量	59kg

セパレートバイセップスカール 7337

外形寸法	W970×D830×H900
本体重量	40kg



		W1320×D1170×H2
/ 1/ 1	本体重量	115kg
231		



アームカールラック 61A37

外形寸法	W800×D957×H946
本体重量	60kg



スマートプレートラック 7351

外形寸法	W610×D525×H915
本体重量	51kg

### ラック&スミスマシン



### プレートラック MS4003

外形寸法	W1109×D606×H1234
本体重量	50kg

### ツリーダンベルラック MS4003

外形寸法	W490×D520×H1210
本体重量	12kg



アジャスタブルローマンベンチ 61A43

外形寸法	W1544×D893×H958
本体重量	60kg



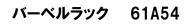
### カラーバリエーション

## シートカラー



## フレームカラー







外形寸法	W922×D820×H1363	
本体重量	72.15kg	

### カバーカラー







# BENCH

ベンチ

KONGOUのベンチは大腿骨の長さや骨盤の後傾のしやすさ等を考慮し高さ、幅、長さ、背中につく部分の幅等をアジア人に合うように設計されています。

また、どのベンチ台もクッションを分割し、幅や長さを変えているのが特徴です。

これにより耐久性が飛躍的に上がるのはもちろんのこと、重さが掛かりやすい部分はクッションを固く、また、幅を変えることにより肩甲骨を寄せやすくしたり、身体全体をしっかりとホールドし、安定した動作を行うことができます。

非常に堅牢で扱いやすいためメンテナンスも楽でジムオーナー様の 余計なコストの削減に貢献できます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。



### アジャスタブルベンチプロ 7346

外形寸法	W1265×D526×H1095
本体重量	29kg
耐荷重	500kg



### オリンピックフラットベンチプロ 7339

外形寸法	W1835×D1485×H1125
本体重量	100kg
耐荷重	800kg



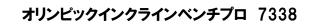
### フラットベンチプロ 7347

外形寸法	W1153×D536×H485
本体重量	22kg
耐荷重	500kg



### オリンピックデクラインベンチプロ 7340

外形寸法	W1835×D1785×H1125
本体重量	100kg
耐荷重	800kg





外形寸法	W1835×D1740×H1340
本体重量	102kg
耐荷重	800kg

セーフティベンチプレス BH2002



外形寸法	W1600×D1210×H945-1250
本体重量	90kg



### ユーティリティベンチ 7355

 外形寸法	W680×D600×H860
本体重量	20kg



### オリンピックインクラインベンチ 61A38

外形寸法	W1612×D1727×H1344
本体重量	135kg
耐荷重	800kg



アジャスタブルベンチ 61A46B

外形寸法	W1380×D610×H440
本体重量	55kg
耐荷重	500kg



オリンピックフラットベンチ 61A39

外形寸法	W1616×D1523×H1167
本体重量	90kg
耐荷重	800kg



フラットベンチ 61A47

外形寸法	W1234×D528×H1450
本体重量	25kg
耐荷重	500kg



オリンピックデクラインベンチ 61A40

外形寸法	W1616×D1800×H1167
本体重量	95kg
耐荷重	800kg

### カラーバリエーション

### アジャスタブルアブベンチ 61A41

外形寸法	W1680×D666×H608
本体重量	55kg

ホームユースアジャスタブルベンチ HG83

外形寸法	W1400×D500×H450
本体重量	48kg
耐荷重	350kg

シシースクワット 7357



外形寸法	W680×D600×H860
本体重量	35kg

# シートカラー



# フレームカラー



# カバーカラー







# CARDIO MACHINE

カーディオマシン

KONGOUのカーディオマシンはシンプルな操作性が特徴です。 多種多様なラインナップでジムの規模やコンセプトに合わせ会員様の満足度を高める事が出来ます。 また頑丈で耐久性にも優れ、メンテナンスも楽なため

ジムオーナー様の余計なコストの削減に貢献できます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。

### カーディオマシン



トレッドミル YV9T

外形寸法	W2083×D982×H1620
本体重量	220kg

カーブトレッドミル Hero-8008



外形寸法	W2000×D900×H1530
本体重量	155kg

アップライトバイク Y2200L



外形寸法	W1190×D570×H1460
本体重量	56kg



エリプティカルトレーナー Y5200L

外形寸法	W2190×D690×H1880	
本体重量	114kg	

スピンバイク SP6518



外形寸法	W1950×D1100×H1370
本体重量	105kg
耐荷重	300kg

スピンバイク SP-6514



外形寸法	W1169×D550×H1150
本体重量	58kg

### カーディオマシン



### ローイングマシン YR500

外形寸法	W2340×D520×H950
本体重量	55kg

\_\_\_\_



ステップトレーナー Y800

外形寸法	W1300×D950×H1860
本体重量	78kg



リカンベントバイク Y3200L

外形寸法	W1700×D740×H1380
本体重量	80kg





# ACCESSORIES

アクセサリー

KONGOUのアクセサリーは豊富なラインナップを取り揃えております。 安価で耐久性にも優れ、メンテナンスも楽なため ジムオーナー様の余計なコストの削減に貢献できます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。

### ラバーダンベル DBRH001

### ラバーウェイトプレート WPROO2



重量	2kg~60kg	(2kg刻み)
	2.5kg~60kg	(2 5ka刻み)

重量誤差 +-2%



重量	1.25kg.2.5kg.5kg.10kg.15kg.20kg.25kg
半車	1.25K9.2.5K9.5K9.1UK9.15K9.2UK9.25K9

口径 51mm

重量誤差 +-3%





### ラバーヘックスダンベル DBR001

重量 1kg~10kg (1kg刻み) 2.5kg~60kg (2.5kg刻み)

重量誤差 +-2%





### ラバーウェイトプレートプロ WPHR002

重量 1.25kg,2.5kg,5kg,10kg,15kg,20kg,25kg

口径 50.8mm

**重量誤差** +-2%



バーベルパット BP02



### トライセプスハンドル CAO3



### ショートパラレルバー CA13

外形寸法	W760	
本体重量	10.26kg	

**本体重量** 13kg

W720

ラットプルバー CAO5



 外形寸法	W1200	
本体重量	12.13kg	

デュアルパーパスバー CA15

外形寸法



———— 外形寸法	W560	
本体重量	11kg	

パラレルバー CAO6



外形寸法	W1200	
本体重量	14.93kg	

トライセプスロープ CA16





### ダブルスターラップハンドル CA19

本体重量 263kg

### ハンドルアタッチメント CA22

本体重量 5kg



### マルチプーリーハンドル CA20

本体重量 11kg



### ケーブルアタッチメントストレートグリップ CA31

外形寸法 W500 本体重量 7.46kg



V/N- CA21

本体重量 6kg



EZ/~ CB4701

本体重量 10kg



### オリンピックバーベル OB2802

外形寸法	W2200	
本体重量	20kg	

ヘックスバー HEX56



外形寸法 W1420

セーフティスクワットバー SSB01



**本体重量** 22kg



### トライセプスバー TB01

<b>-</b>	体	重量	20kg
•	1		

スイスバー OSB01



外形寸法	W2118	
本体重量	33kg	

ゴムロール GMR06/GMR08



厚さ6mm /1㎡ 厚さ8mm /1㎡

外形寸法 W1000×D6/W1000×D8

インターロックジムフロアー GMRB-06/GMRB-08



厚さ6mm /1㎡ 厚さ8mm /1㎡

### ケトルベル KBR001

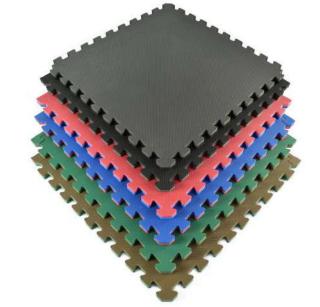


本体重量	4kg~48kg (2kg刻み)
重量誤差	+-2%

\_\_\_\_\_

スポンジジムフロアー EM1000-20

トレーニングステップ ST70PE



1m²



外形寸法 W720×D360×H10/15/20

\_\_\_\_\_

フォームローラー FR40



ヨガマット YM01

外形寸法 W1830×D610×H6



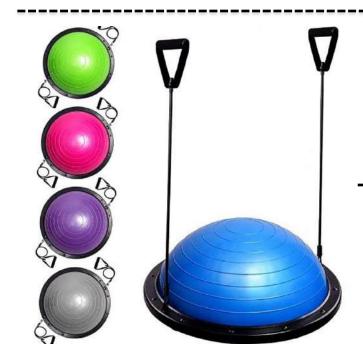
バランスボール YB01

外形寸法 75cm



可変式ダンベル(ペア)

本体重量 32kg×2(40kgまで追加可能)



バスボール BS01



可変式ダンベルラック



ラットプルマルチグリップ XRBD







# HOME GYM & PERSONAL GYM

ホームジム&パーソナルジムセット

KONGOUのホームジム、パーソナルジム専用のマシンは 弊社の長年の経験を踏まえ非常に多機能で使いやいマシンです。 大きさも日本の住宅、建物事情を考慮した設計となっており、 『オールインワンラックシリーズ』の設置に必要なスペースはわずか3畳 ほど。

加えて耐久性にも優れ、メンテナンスも楽なため ジムオーナー様の余計なコストの削減に貢献できます。

全シリーズを通して【KONGOU】のマシンは 『完全オリジナル設計』のマシンです。



### オールインワンラック 2ウェイトスタック HG73

外形寸法	W2120×D1700×H2300
本体重量	485kg
ウェイトスタック	80kg×2



オールインワンラック 3ウェイトスタック+ウェイトアーム DZO31

外形寸法	W2200×D1800×H2200	
本体重量	585kg	
ウェイトスタック	80kg×3(120kgまで有料追加可能)	



チェストクロス/サイドレイズ 5502

外形寸法	W1590×D1450×H1713
本体重量	225kg
ウェイトスタック	80kg



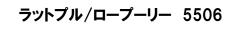
### ホームハーフラック HM-6501

外形寸法	W1220×D1250×H2340	
本体重量	92kg	
耐荷重	450kg	



チェスト/ショルダープレス 5501

外形寸法	W1500×D1420×H1660
本体重量	230kg
ウェイトスタック	80kg





 外形寸法	W1670×D1070×H2215
本体重量	247kg
ウェイトスタック	80kg(kgまで有料追加可能)



### アプトレーナー/バックエクステンション 5508

外形寸法	W1061×D1061×H1660
本体重量	250kg
ウェイトスタック	70kg(120kgまで有料追加可能)

レッグエクステンション/カール 5509

外形寸法	W1458×D1053×H1660
本体重量	250kg
ウェイトスタック	90kg(120kgまで有料追加可能)

カラーバリエーション

# シートカラー









# フレームカラー



# カバーカラー



### オールインワンラック 2スタック HG73

外形寸法	W2120×D1700×H2300
本体重量	418kg
ウェイトスタック	80kg

### 主な機能/付属品

### 【主な機能】

- ・ハーフラック
- ・スミスマシン
- ・ケーブルファンクション
- ・ラットプルダウン
- ・ロープーリー ・Tバーローイング
- ・デップス
- ・チンニングバー ・レッグプレス

### 【付属品】

- ・ラットプルダウンフットパット
- ・Tバーローアタッチメント
- ・ロープーリーフットプレート ・ケーブルクロスオーバーハンドル
- ・プレートホーン
- ・レッグプレスフットプレート



### オールインワンラック 3ウェイトスタック+ウェイトアーム DZ031

外形寸法	W2200×D1800×H2200
本体重量	490kg
ウェイトスタック	80kg×2 (100kgまで有料追加可能)

## 主な機能/付属品

### 【主な機能】

- ・ハーフラック
- ・スミスマシン
- ・ケーブルファンクション
- ・ラットプルダウン
- ・ロープーリー
- ・Tバーローイング
- ・デップス
- ・チンニングバー ・レッグプレス
- ・各種プレートロードトレーニング

### 【付属品】

- ・ラットプルダウンフットパット
- ・Tバーローアタッチメント
- ・ロープーリーフットプレート
- ・ケーブルクロスオーバーハンドル ・プレートホーン
- ・レッグプレスフットプレート
- ・プレートロードウェイトアーム







### パーソナルジムセットA

### 付属品

- ・オールインワンラック/3ウェイトスタック+ウェイトアーム DZ031・オリンピックバーベル OB2802
- ・可変式ダンベル/32kgペア ・可変式ダンベルラック
- ・ラバーウェイトプレート/105kg WPR002
  ・トライセプスロープ CA16
- ・ラットプルバー CAO5
- ・ホームユースアジャスタブルベンチ HG83
  ・バーベルカラー BC03
  ・バーベルパット BP02
  ・Vバー CA21





上記に加えѾより1台お好きなマシンが付きます



### パーソナルジムセットB

\_\_\_\_\_

### 付属品

- ・オールインワンラック/3ウェイトスタック+ウェイトアーム DZ031
- ・オリンピックバーベル OB2802
- ・可変式ダンベル/32kgペア
- ・可変式ダンベルラック
- ・ラバーウェイトプレート/105kg WPR002
- ・トライセプスロープ CA16
- ・ラットプルバー CAO5
- ・ホームユースアジャスタブルベンチ HG83
- ・バーベルカラー BC03
- ・バーベルパット BP02
- •V/√- CA21

### 上記に加え♥より1台お好きなマシンが付きます

- ・ヒップスラスト 82032
- ・レッグエクステンション/カール 5509
- ・アブトレーナー/バックエクステンション 5508
- ・チェスト/ショルダープレス 5501
- ・アダクション/アブダクション 7360
- ・サイドレイズ



### パーソナルジムセットC

### 付属品

- ・オールインワンラック/2ウェイトスタック HG73・オリンピックバーベル OB2802
- ・可変式ダンベル/32kgペア ・可変式ダンベルラック
- ・ラバーウェイトプレート/105kg WPR002 ・トライセプスロープ CA16 ・ラットプルバー CA05

- ・ホームユースアジャスタブルベンチ HG83
  ・バーベルカラー BC03
  ・バーベルパット BP02
  ・Vバー CA21



上記に加えѾより1点お好きなマシンが付きます



### パーソナルジムセットD

### 付属品

- ・オールインワンラック/2ウェイトスタック HG73
- ・オリンピックバーベル OB2802
- ・可変式ダンベル/32kgペア
- ・可変式ダンベルラック
- ・ラバーウェイトプレート/105kg WPR002
- ・トライセプスロープ CA16
- ・ラットプルバー CAO5
- ・ホームユースアジャスタブルベンチ HG83
- ・バーベルカラー BC03
- ・バーベルパット BP02
- ・Vバー CA21

### 上記に加え型より1台お好きなマシンが付きます

- ・ヒップスラスト 82032
- ・レッグエクステンション/カール 5509
- ・アプトレーナー/バックエクステンション 5508
- ・チェスト/ショルダープレス 5501
- ・アダクション/アブダクション 7360
- ・サイドレイズ



### パーソナルジムアクセサリーセット

### 付属品

- ・オリンピックバーベル OB2802
- •EZバー CB4701
- ・可変式ダンベル/32kgペア
- ・可変式ダンベルラック
- ・ラバーウェイトプレート/105kg WPR002
- ・トライセプスロープ CA16
- ・ラットプルバー CAO5
- ・ホームユースアジャスタブルベンチ HG83
- ・バーベルカラー BC03
- ・バーベルパット BP02
- ・ラットプルマルチグリップ XRBD インターロックジムフロアー/6㎡ GMRB-06
- •V/√- CA21

# 業界初 マシンサブスク

今までのマシン購入は、、、

<u>一括購入</u> <u>リース契約</u>

# KONGOUなら



# 1台¥~

定期メンテナンス無償 金融機関の予審枠の確保が可能 稼働率の悪いマシンの入れ替えが可能

スタッフへお気軽にご相談ください。



73シリーズ:1台¥~/月



61シリーズ:1台¥~/月



プレートロード:1台¥~/月



ケーブル&ステーション:1台¥~/月



カーディオ:1台¥~/月



アクセサリー:1台¥~/月



ホーム&パーソナルジム:1台¥~/月